

Tage der seelischen Gesundheit

Dieses Programm ist eine Premiere!

30 Veranstaltungen von Einrichtungen, Vereinen und Einzelpersonen sind ein gelungener Start für die ersten Tage der seelischen Gesundheit im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte vom 7. bis 17. Oktober 2014. Mit der Veranstaltungsreihe schließen wir uns dem Aktionsbündnis Seelische Gesundheit an. Dieses ruft jährlich, zum Internationalen Tag der seelischen Gesundheit, bundesweit zur Beteiligung an der Woche der Seelischen Gesundheit auf.

Unter dem Motto "Psychisch krank und mittendrin" bieten wir Ihnen ein Forum, sich mit dem seelischen und körperlichen Wohlbefinden auseinanderzusetzen. In der Familie, im Freundeskreis oder im Arbeitsleben - nahezu jeder von uns kennt Menschen, deren seelische Gesundheit aus dem Gleichgewicht geraten ist. Trotzdem fühlen sich viele Betroffene und Angehörige ratlos, unsicher oder gar beschämt.

Wir laden ein, die Normalität von psychischen Erkrankungen zu erfahren, um Aufklärung zu leisten, Ängste zu nehmen und Hilfestrategien aufzuzeigen.

Ein breites Angebot an Seminaren, Workshops und Begegnungsmöglichkeiten erwartet Sie, um ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und neue Erkenntnisse oder Sichtweisen zu gewinnen.

Schauen Sie selbst! Blättern Sie durch das [Programmheft](#) und machen Sie sich einen Eindruck von dem vielfältigen Veranstaltungsangebot, das Einrichtungen und Initiativen aus dem ganzen Landkreis gemeinsam zusammengestellt haben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen allen ein langes und gesundes Leben!

Der Initiatorenkreis

Koordination und Ansprechpartner
Kathrin Engel
Landkreis Mecklenburgische Seenplatte
Psychiatriekoordinatorin
kathrin.engel@lk-seenplatte.de
Telefon: 0395 / 570873361